

**Организация физкультурно-спортивной,
туристско-краеведческой деятельности с обучающимися в
современных условиях через деятельность ШСК «Лидер».**

Воспитать победителей!

**Авторы статьи:
Новокрещина Ирина Валерьевна,
директор
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Первомайская средняя
общеобразовательная школа»
Первомайского района,
Гордеева Светлана Валерьевна,
заместитель директора
по учебно-воспитательной работе
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Первомайская средняя
общеобразовательная школа»
Первомайского района,
Шагова Ирина Васильевна,
учитель истории и обществознания
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Первомайская средняя
общеобразовательная школа»
Первомайского района,**

с. Первомайское

Одним из главных направлений развития современных учебных заведений является общегосударственная региональная программа поиска, обучения и развития одаренных школьников и молодежи, нацеленная на пропаганду здорового образа жизни, подготовку творческого человека, обогащение интеллектуального потенциала и достижение высоких результатов в спорте.

Цель: представление опыта работы ШСК «Лидер» МБОУ «Первомайская СОШ».

Задачи: 1. Становление социально-активной, спортивной личности, гражданина и патриота, обладающей чувством национальной гордости и гражданской ответственности за судьбу Отечества и своё будущее. 2. Пропаганда здорового образа жизни.

В МБОУ «Первомайская СОШ» подобрался замечательный тренерский состав, благодаря которому наши ученики добиваются высоких спортивных показателей в разных видах спорта, принимают участие во всех современных спортивных проектах Российской Федерации.

Поворотным стал 2014 год, когда директор школы подписала приказ о создании школьного спортивного клуба, а руководителем ШСК назначен Усов Константин Васильевич.

Родился Усов Константин Васильевич 03 августа 1965 в рабочем поселке Комсомольский Павловского района Алтайского края. В 1983 году был призван в ряды Советской армии в воздушно – десантные войска. В 1985-1990 годах учёба в Барнаульском государственном педагогическом институте по специальности начальная военная подготовка и физическая культура.

С 1991 года начал работать учителем физической культуры в Первомайской средней школе Первомайского района. И сразу активно занимается тренерской деятельностью. В 2010 году получил кандидата в мастера спорта по полиатлону. Является многократным призёром Алтайского края в этом виде спорта. В 2015 году стал чемпионом Алтайского края по полиатлону. За свою долгую, интересную, насыщенную преподавательскую жизнь Константин Васильевич награжден: Премией Губернатора Алтайского края в 2023 году, многочисленными Дипломами, Почетными грамотами, Благодарностями разных уровней.

Константин Васильевич постоянно ведёт работу с родителями: убеждает в необходимости вовлекать современную молодёжь в спорт, так как именно в этом видит счастливое здоровое будущее поколение нашей страны. Всегда держит руку на пульсе спортивной жизни подрастающего поколения, всё больше и больше ребят вступают в клуб,

занимаются спортом, становятся призёрами и чемпионами соревнований различных уровней. Являясь тренером по лыжной подготовке, Константин Васильевич со своими ребятами регулярно выезжает на всевозможные соревнования (часто за свой счёт). Дети имеют хорошие результаты, занимают достойные места по краю, становятся призёрами. С каждым годом результаты улучшаются, что радует и вдохновляет тренера и ребят. И Константин Васильевич, и его спортсмены готовы к кропотливой работе, жаждут побед. Например, чтобы получить путевку в г. Анапу на Всероссийский этап Президентских игр, нужно было пройти путь длиной в двенадцать лет. С 2010 г. начали участвовать в этом проекте, затем был небольшой перерыв. А с 2018 года ежегодно принимаем участие, и в 2021 году выиграли региональный этап и представили Алтайский край на Всероссийских Президентских играх.

А вот к играм ШСК мы уже были готовы. И с первого раза в 2022 году выиграли путевку на Всероссийский этап. В 2023 году вновь УСПЕХ! Только за 2022-2023 годы ШСК «Лидер» принял результативное участие в таких спортивных состязаниях: Первенство Алтайского края по полиатлону г. Барнаул 2022 г.– из пяти ребят трое стали победителями и призёрами соревнований; сентябрь 2022 г. Барнаул первенство края по бегу среди лыжников – призеры; февраль, 2023 г. Барнаул Лыжные гонки на приз «Алтайская правда» – призеры; февраль, 2023 г. Ребриха Лыжные эстафеты 4*4 – призеры; март 2023 г. Заринск Лыжные гонки – победители; июнь 2023 г. Кытманово Президентские спортивные игры Алтайского края- призеры, а в мае 2022, выиграв региональный этап, представляли Алтайский край на Всероссийском этапе в г. Анапа Краснодарского края; март 2023 г. Барнауле прошел краевой этап школьных спортивных клубов спортивных игр «Лидер» - 1 место и путевка на Всероссийские игры школьных спортивных клубов в г. Анапа.

02.05 – 25.05.2023 г. участие во всероссийских спортивных играх МДОЛ «Смена» г. Анапа. **Команда заняла почетное 10 место!** Мария Белик заняла **2 место** в личном зачете по легкой атлетике в двоеборье. Черлиндинг **3 место**.

Команда мальчиков и девочек заняли 4 место по дисциплине тегрегби. В дисциплине спортивный туризм девочки заняли 9 место, мальчики – 8 место среди 60 команд. В спортивном ориентировании наши ребята заняли 7 место, а девочки - 10 место. В дисциплине городошный спорт девочки заняли - 9 место.

Впервые в Алтайском крае такой успех в дисциплине тегрегби. Этот вид спорта дети быстро освоили, приняли. С удовольствием тренировались на базе профессиональных спортсменов Алтайского края. В СМИ Ассоциация тегрегби Алтая активно поддерживала нашу команду. Парни эмоционально отмечали наш успех через видеобращение. И до сих

пор сотрудничаем, и дружим. После игр данный вид спорта получил популярность, и им теперь занимаются дети школы с первого класса.

В дисциплине спортивный туризм девочки заняли 9 место, мальчики – 8 место среди 60 команд. Но ребята не совсем довольны результатом. С 2023 года в ШСК решили уделить данному виду спорта пристальное внимание. Направление краеведческий туризм в нашей школе не новое. Однако, развивался, преимущественно, как познавательная и исследовательская деятельность. Современные реалии таковы, что помимо гуманитарного краеведения, нужно развивать практическое в виде туристско - краеведческого, туристско-ориентированного.

Есть среди наших школьников немало тех, кто очень уважает гиревой спорт. Таких с каждым годом становится все больше и больше, причем, как мальчиков, так и девочек. Тренирует первомайских гиревиков КМС тренер Пожидаев Владимир Вячеславович.

Гиревой спорт – это циклический вид спорта, в основе которого лежит подъем гирь максимальное число раз за отведенный промежуток времени в положении стоя. В сравнении со многими другими видами спорта, гири имеют ряд своих достоинств. Прежде всего, простота и доступность. Заниматься гирями можно в одиночку или группой практически в любом месте, стоимость гирь невелика, а срок использования неограничен. Форма одежды так же не требует больших затрат. В процессе занятий воспитываются сила воли, высокая физическая работоспособность, дисциплинированность, целеустремлённость и что особенно важно формируется красивое телосложение. Гиревой спорт только кажется однообразным, на самом деле он очень увлекательный, динамичный, красивый, нужно только попробовать самому, прочувствовать снаряд и свое тело.

Среди учеников нашей школы, увлеченных гиревым спортом, есть ребята, только начинающие, а есть спортсмены, уже достигшие серьезных результатов. Так, например, выпускник нашей школы занимается гиревым спортом на протяжении 6 лет. В 2021 году он получил звание КМС и был удостоен представлять честь нашей страны на Первенстве Мира по гиревому спорту в литовском Каунасе, где стал третьим в своей весовой категории. В составе сборной Алтайского края принимал участие во всероссийских соревнованиях, где занимал призовые места: г. Казань - в 2022 году, г. Томске – в 2023 году.

Стоит отметить достижения ещё одной выпускницы, которая уже будучи студенткой ВУЗа, продолжает активно заниматься гиревым спортом. С 2018 года участвовала в Первенстве Алтайского края, где показала самые высокие результаты. В 2020 году получила звание КМС. В 2021 году на Первенстве России в г. Омске установила высшее достижение

Алтайского края гириями 16 кг. В этом же году в селе Смоленское Алтайского края установила Высшее достижения Алтайского края, но уже гириями весом 24 кг, весовой категории свыше 63 кг.

На сегодняшний день в секции гиревого спорта заняты более 20 учащихся нашей школы. Старшая дочь тренера, выпускница 2020 года, также устанавливала высшие достижения на Первенстве России и Алтайского края в весовой категории до 48 кг. гириями 12 и 16 кг.. Пожидаев Владимир Вячеславович награжден Благодарностями Управления спорта и молодежной политики Алтайского края в 2017 г., Почетной грамотой Министерства спорта Алтайского края в 2022 г. Дважды получил Премию Губернатора Алтайского края в 2018 и 2022 годах.

На протяжении десятилетий нашей гордостью является баскетбольные команды юношей и девушек. Последние годы девушек тренирует Ильин Юрий Геннадьевич. Баскетбольная команда девушек «Первомайской СОШ» - постоянный участник Всероссийских массовых соревнований: «КЭС-Баскет», «Локо-Баскет», «Оранжевый мяч», фестиваль детского дворового баскетбола.

Результаты: «КЭС-Баскет» 2016г. - 2 место, 2017г. - 1 место, 2022г. - 2 место в финале регионального чемпионата Алтайского края «КЭС –Баскет»; «Локо-Баскет» 2023г. - 3 место в финале регионального чемпионата Алтайского края; фестиваль детского дворового баскетбола, 2022г. -1 место в финале чемпионата Алтайского края. Ильин Юрий Геннадьевич неоднократно награждён Премией Губернатора Алтайского края, многочисленными Дипломами, Почетными грамотами, Благодарностями разных уровней.

Власов Роман Виссарионович- серебряный призёр чемпионата Алтайского края по баскетболу, многократный чемпион Первомайского района по баскетболу. Чемпион Первомайского района по футболу. Его подопечные серебряные призёры чемпионата ШБЛ «КЭС Баскет», чемпионы школьной лиги г. Барнаула, серебряные призеры Алтайского края по юниорам. Наши два ученика стали членами сборной Алтайского края и в её составе чемпионами «Сити Сибири».

Все тренеры подадут пример своим спортсменам. Являются активными участниками спортивных соревнований и Олимпиад сельских спортсменов, где постоянно занимают призовые места и одерживают победу. И тренеры, и спортсмены имеют значки ГТО. Участников ШСК с каждым годом все больше, осваиваем новые направления в спорте в ожидании новых побед.